

Cours collectifs Saison 2018 / 2019 Sophrologie - Relaxation



Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

CP : Ville :

Téléphone : Mail :

Situation professionnelle :

Salarié ou sans profession Demandeur d'emploi Etudiant Retraité

Je m'inscris au cours suivant (Merci d'établir vos chèques à l'ordre de Claudine JASSEY) :

Sophrologie

Mardi à 15h00 Mardi à 17h15 Mardi à 18h30 1 jeudi sur 2 à 18h45

Relaxation allongé

1 Jeudi sur 2 à 17h30

Pour 1 trimestre et je joins 1 chèque de _____ €

Pour l'année et je joins 1 chèque de _____ €
ou 3 chèques de _____ €

Tarifs :

Cours	Tarif normal	Tarif réduit (*)
Hebdomadaire Lundi et Mardi		
Inscription pour la saison complète	320 €	300 €
Inscription pour 1 trimestre	130 €	120 €
Bi-mensuel Jeudi		
Inscription pour la saison	160 €	150 €
Inscription pour 1 trimestre	65 €	60 €

(*) Tarif réduit :
Etudiants, demandeurs d'emploi

Les cours ont lieu hors vacances scolaires

J'accepte de recevoir par mail (une fois par mois maximum) des informations sur l'actualité de Initiative Sophrologie Isère (stages, ateliers, ...)

J'ai pris connaissance des règles de la pratique et des conditions de vente

Mes objectifs en assistant à ce cours :
.....
.....

A Le :

Signature



Cours collectifs Sophrologie - Relaxation Saison 2018 / 2019

Vacances

Reprise des cours à partir du lundi 18 septembre 2018

Horaires des Cours

Cours hebdomadaires :

- Sophrologie : Mardi 15h00
- Sophrologie : Mardi 17h15
- Sophrologie : Mardi 18h30

Cours bi-mensuels :

- Relaxation : Jeudi 17h30
- Sophrologie : Jeudi 18h45

Toussaint

Dernier cours le jeudi 18/10/2018
Reprise le mardi 06/11/2019

Noël

Dernier cours le mardi 18/12/2018
Reprise le mardi 08/01/2019

Février

Dernier cours le mardi 12/02/2019
Reprise le mardi 05/05/2019

Pâques

Dernier cours le mardi 09/04/2019
Reprise le mardi 30/04/2019

Dernier cours de l'année : jeudi 27/06/2019

Planning des Cours Bi-mensuels du Jeudi

Les cours ont lieu les semaines paires

Septembre 2018 :	Le 20	Octobre 2018 :	Les 04 et 18
Novembre 2018 :	Les 15 et 29	Décembre :	Le 13
Janvier 2019 :	Les 10 et 24	Février 2019 :	Le 7
Mars 2019 :	Les 07 et 21	Avril 2019 :	Le 04
Mai 2019 :	Les 02 et 16	Juin :	Les 06 (remplacement du 30/05), 13 et 27

Cadre de la pratique et conditions de vente

Les cours de sophrologie sont dispensés et suivis dans un **cadre bienveillant**, respectant les règles de base du savoir vivre en groupe, notamment **l'écoute et le non jugement**.

Confidentialité : un temps de feed-back sur le vécu de la séance est proposé à la fin de chaque cours. Ce qui peut-être dit dans ce cadre reste impérativement confidentiel.

La sophrologie ne nécessite pas de tenue particulière, il suffit d'être à l'aise pour respirer et d'éviter les chaussures à talons hauts.

Le confort prime : il vous appartient de ne pas forcer, de toujours respecter vos limites, et de **me faire part en privé d'éventuels problèmes de santé** qui nécessiteraient des adaptations de la pratique.

Conditions de vente :

A titre exceptionnel :

- le planning des cours est susceptible d'être modifié.
- en cas d'impossibilité d'assurer un cours, il pourra être animé par une autre sophrologue

Paiement des cours :

- Inscription à l'année : règlement au 2ème cours au plus tard en 1 chèque ou en 3 chèques remis à l'encaissement en Sept/Oct, en Janvier et en avril
- Inscription au trimestre : règlement au 2ème cours au plus tard (exceptionnellement règlement en 3 chèques mensuels)
- L'absence à un ou plusieurs cours, de votre fait, ne donne pas lieu à remboursement.

Claudine JASSEY – Sophrologue

CIME, 6 rue Joseph Cugnot – 38300 BOURGOIN JALLIEU
06 25 45 92 85 – contact@isi-life.fr - www.isi-life.fr