



## Cours collectifs Saison 2016 / 2017 Sophrologie - Relaxation



Sophrologie  
Gestion de stress

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Mail : .....

Situation professionnelle :

- Salarié ou sans profession     Demandeur d'emploi     Etudiant

**Je m'inscris au cours suivant** (Merci d'établir vos chèques à l'ordre de Claudine JASSEY) :

### Sophrologie

- Lundi à 19h00     Mardi à 15h00     Mardi à 17h15     Mardi à 18h30  
 **1 jeudi sur 2** à 18h45

### Relaxation allongé

- Lundi à 17h45     **1 Jeudi sur 2** à 17h30

**Pour 1 trimestre** et je joins 1 chèque de \_\_\_\_\_ €

**Pour l'année** et je joins 1 chèque de \_\_\_\_\_ €  
ou 3 chèques de \_\_\_\_\_ €

### Tarifs :

Cours	Tarif normal	Tarif réduit (*)
<b>Hebdomadaire Lundi et Mardi</b>		
Inscription pour la saison complète	320 €	300 €
Inscription pour 1 trimestre	130 €	120 €
<b>Bi-mensuel Jeudi</b>		
Inscription pour la saison	160 €	150 €
Inscription pour 1 trimestre	65 €	60 €

(\*) Tarif réduit :

Etudiants, demandeurs d'emploi,  
participants aux cours de  
sophrologie de la saison 2015/2016

Les cours ont lieu hors vacances  
scolaires

J'accepte de recevoir par mail (une fois par mois maximum) des informations sur l'actualité de Initiative Sophrologie Isère (stages, ateliers, ...)

Mes objectifs en assistant à ce cours : .....

.....

A ..... Le : .....

Signature

**Claudine JASSEY - Sophrologue**

CIME, 6 rue Joseph Cugnot - 38300 BOURGOIN JALLIEU  
06 25 45 92 85 - [contact@isi-life.com](mailto:contact@isi-life.com) - [www.isi-life.com](http://www.isi-life.com)



## Cours collectifs Sophrologie - Relaxation Saison 2015 / 2016

Planning des cours - Septembre à Décembre 2016 (\*)

<b>Mardi</b>  <b>Sophrologie</b>  <b>15h00</b>  <b>17h15</b>  <b>18h30</b>	13/09/2016	<b>Jeudi</b>  <b>Relaxation</b> <b>17h30</b>  <b>Sophrologie</b> <b>18h45</b>	-
	20/09/2016		22/09/2016
	27/09/2016		-
	04/10/2016		06/10/2016
	11/10/2016		13/10/2016
	<b>Vacances</b>		<b>Vacances</b>
	25/10/2016		<b>Vacances</b>
	<b>Férié</b>		03/11/2016
	08/11/2016		-
	15/11/2016		17/11/2016
	22/11/2016		-
	29/11/2016		01/12/2016
	06/12/2016		-
	13/12/2016		15/12/2016
<b>Vacances</b>	<b>Vacances</b>		
<b>Vacances</b>	<b>Vacances</b>		

(\*) Planning susceptible d'être modifié à titre exceptionnel

**Claudine JASSEY - Sophrologue**

CIME, 6 rue Joseph Cugnot - 38300 BOURGOIN JALLIEU  
06 25 45 92 85 - [contact@isi-life.com](mailto:contact@isi-life.com) - [www.isi-life.com](http://www.isi-life.com)



## Cours collectifs Sophrologie - Relaxation Saison 2015 / 2016

### Planning des cours - Janvier à Juin 2016 (\*)

Semaine du	au	Mardi	Jeudi	Samedi
05/01/2016	09/01/2016	Sophrologie	-	Sophrologie
12/01/2016	16/01/2016	Sophrologie	Relax. / Sophro	Sophrologie
19/01/2016	23/01/2016	Sophrologie	-	Sophrologie
26/01/2016	30/01/2016	Sophrologie	Relax. / Sophro	Sophrologie
02/02/2016	06/02/2016	Sophrologie	-	Sophrologie
09/02/2016	13/02/2016	Sophrologie	Relax. / Sophro	Sophrologie
16/02/2016	20/02/2016	Vacances Scolaires		
23/02/2016	27/02/2016	Vacances Scolaires		
01/03/2016	05/03/2016	Sophrologie	-	Sophrologie
08/03/2016	12/03/2016	Sophrologie	Relax. / Sophro	Sophrologie
15/03/2016	19/03/2016	Sophrologie	-	Sophrologie
22/03/2016	26/03/2016	Sophrologie	Relax. / Sophro	Sophrologie
29/03/2016	02/04/2016	Sophrologie	-	Sophrologie
05/04/2016	09/04/2016	Sophrologie	Relax. / Sophro	Sophrologie
12/04/2016	16/04/2016	Vacances Scolaires		
19/04/2016	23/04/2016	Vacances Scolaires		
26/04/2016	30/04/2016	Sophrologie	Relax. / Sophro	Sophrologie
03/05/2016	07/05/2016	Sophrologie	- (Ascension)	Sophrologie
10/05/2016	14/05/2016	Sophrologie	-	Sophrologie
17/05/2016	21/05/2016	Sophrologie	Relax. / Sophro	Sophrologie
24/05/2016	28/05/2016	Sophrologie	-	Sophrologie
31/05/2016	04/06/2016	Sophrologie	Relax. / Sophro	Sophrologie
07/06/2016	11/06/2016	Sophrologie	-	Sophrologie
14/06/2016	18/06/2016	Sophrologie	Relax. / Sophro	Sophrologie
21/06/2016	25/06/2016	Sophrologie	-	Sophrologie

**Claudine JASSEY - Sophrologue**

CIME, 6 rue Joseph Cugnot - 38300 BOURGOIN JALLIEU  
06 25 45 92 85 - [contact@isi-life.com](mailto:contact@isi-life.com) - [www.isi-life.com](http://www.isi-life.com)

Semaine du	au	Mardi	Jeudi	Samedi
28/06/2016	02/07/2016	Sophrologie	Relax. / Sophro	Sophrologie

*(\*) Planning susceptible d'être modifié à titre exceptionnel*

---

**Claudine JASSEY – Sophrologue**

CIME, 6 rue Joseph Cugnot – 38300 BOURGOIN JALLIEU  
06 25 45 92 85 – [contact@isi-life.com](mailto:contact@isi-life.com) - [www.isi-life.com](http://www.isi-life.com)